

Platz	PIG.	Nachname	Vorname	PIK.	Klasse	Startnr.	Nation	Verein	Zeit
1.	1.	Lehmann	Jonas	1.	M35	585	DEU	TuS 06 Heltersberg	00:28:57
2.	2.	Quint	Simon	1.	M20	564	DEU	PST Trier	00:30:10
3.	3.	Wilke	Richard	1.	M30	597	DEU	TG Neuss	00:31:20
4.	4.	Kruck	Karsten	1.	M45	572	DEU	Laufsport Bunert Duisburg - Moers	00:32:01
5.	5.	Raßkopf	Marc	2.	M45	543	DEU	City Sport Trier	00:32:14
6.	1.	Wehr	Katharina	1.	W20	573	DEU	Laufsport Bunert Duisburg - Moers	00:32:37
7.	6.	Hermes	Marc	2.	M20	435	DEU	LG Laacher See	00:33:06
8.	7.	Ernsdorf	Thomas	1.	M40	583	DEU	LT Schweich	00:33:52
9.	8.	Feist	Daniel	2.	M35	606	DEU	SV Darscheid	00:34:23
10.	9.	Börgers	Erik	2.	M30	453	DEU	LG Laacher See	00:34:43
11.	10.	Näckel	Torsten	3.	M45	607	DEU	Spvgg Minderlittgen/Hupperath	00:35:29
12.	11.	Lamberty	Gavin	3.	M20	532	DEU		00:35:35
13.	12.	Ehses	Dominik	3.	M30	511	DEU	Jiu Jitsu Kröv	00:35:46
14.	13.	Haas	Armin	1.	M55	515	DEU	SV Zell	00:36:12
15.	14.	Eckel	Tim	4.	M20	477	DEU	Rennschnecken Siefersheim	00:36:20
16.	15.	Münker	Björn	4.	M45	954	DEU	Tus Enkirch	00:36:28
17.	16.	Mäckler	Gilbert	5.	M45	505	DEU	tus05daun Triathlon	00:36:40
18.	17.	Krämer	Michael	1.	M50	434	DEU	RSC Untermosel	00:36:46
19.	18.	Knauf	Jonas	4.	M30	516	DEU	SC Bleialf	00:37:06
20.	19.	Thull	Christian	3.	M35	494	DEU	ThuZenRunning	00:37:06
21.	20.	Bartenschlager	Dominik	2.	M40	467	DEU		00:37:06
22.	21.	Grell	Thomas	2.	M55	402	DEU	Trio lentissimo	00:37:11
23.	22.	Reichmann	Denny	6.	M45	567	DEU	Running Team Sven Legrand	00:37:12

Platz	PIG.	Nachname	Vorname	PIK.	Klasse	Startnr.	Nation	Verein	Zeit
24.	23.	Schiltz	Gilbert	1.	M65	444	LUX	LG Meulenwald Föhren	00:37:22
25.	24.	Meyer	Stephan	4.	M35	504	DEU	LT Schweich	00:37:24
26.	25.	Schümmer	Horst	2.	M65	586	DEU	tus Kaisersesch	00:37:38
27.	26.	Fischborn	Lukas	5.	M20	479	DEU	Rennschnecken Siefersheim	00:37:44
28.	27.	Popp	Andrej	3.	M55	550	DEU	Idarer Turnverein	00:37:57
29.	28.	Portz	Uwe	4.	M55	503	DEU		00:38:02
30.	29.	Moenssens	Marnix	5.	M55	411	BEL	WALO/ACW	00:38:06
31.	2.	Ewen	Kerstin	1.	W35	575	DEU	Marienburg Runners	00:38:30
32.	30.	Konhäuser	Lukas	5.	M30	569	DEU	LG Laacher See	00:38:36
33.	31.	566	N.N.	1.		566	DEU		00:38:38
34.	32.	Fußmann	Matthias	1.	M60	563	DEU	SC Bleialf	00:39:00
35.	33.	Krämer	Dietmar	7.	M45	604	DEU	HSC GAMLEN	00:39:02
36.	34.	Stadfeld	Sebastian	3.	M40	521	DEU	TV Kröv	00:39:05
37.	35.	Von der Bey	Simon	6.	M20	519	DEU		00:39:23
38.	36.	Adami	Christian	8.	M45	915	DEU	ASV Süchteln	00:39:24
39.	37.	Tietze	Florian	4.	M40	913	DEU	AH Zeltingen-Rachtig	00:39:33
40.	38.	Gubernator	Lutz	6.	M55	488	DEU		00:39:35
41.	39.	Bourg	Kim	7.	M20	450	LUX	Karibu	00:39:40
42.	40.	Espenschied	Kai	6.	M30	478	DEU	Rennschnecken Siefersheim	00:39:43
43.	41.	Offergeld	Nils	8.	M20	612	DEU		00:40:05
44.	3.	Kappel	Christina	1.	W45	552	DEU	TUS Irmenach	00:40:07
45.	42.	Müllers	Martin	5.	M40	912	DEU	TV Kröv	00:40:08
46.	43.	Skrobotz	Jens	9.	M45	542	DEU		00:40:08

Platz	PIG.	Nachname	Vorname	PIK.	Klasse	Startnr.	Nation	Verein	Zeit
47.	44.	Nieschler	Bastian	10.	M45	591	DEU	LT Schweich	00:40:43
48.	45.	Kappel	Thomas	5.	M35	920	DEU		00:40:48
49.	4.	Adermann	Tini	1.	W40	439	DEU	Pro Training Team	00:40:59
50.	46.	Hamm	Marius	7.	M30	594	DEU	The Hoffman Family	00:41:04
51.	5.	Pfeiffer	Annika	2.	W40	557	DEU	LT Büdlich-Breit-Naurath	00:41:13
52.	47.	Kempf	Jan	8.	M30	590	DEU	Tischlerei ValKe	00:41:39
53.	6.	Anell	Simone	1.	W30	581	DEU	LT Schweich	00:41:44
54.	7.	Wilke	Belinda	1.	W60	598	DEU	TG Neuss	00:41:45
55.	48.	Adermann	Andreas	2.	M50	438	DEU	Pro Training Team	00:41:48
56.	49.	Schwaab	Sven	9.	M20	559	DEU		00:42:05
57.	50.	Lorenz	Michael	3.	M50	528	DEU		00:42:19
58.	51.	Storr	Wilhelm	1.	M70	496	DEU	TV Bad Bergzabern	00:42:21
59.	8.	Smith	Mimi	2.	W30	493	GBR	Mattheiser Weiher parkrun	00:42:31
60.	52.	Lauer	Gerd	7.	M55	507	DEU	Sportarena 84 e.V.	00:42:49
61.	53.	Barbeln	Uwe	4.	M50	517	DEU	Vulkanläufer	00:43:19
62.	54.	Scheunemann	Niclas	10.	M20	419	DEU		00:43:24
63.	9.	Bruckmann-von Wirth	Andrea	3.	W30	574	DEU	TG Konz	00:43:26
64.	55.	Stetzka	Tim	11.	M20	484	DEU		00:43:39
65.	56.	Trierweiler	Taron	12.	M20	483	DEU		00:43:39
66.	57.	Neukirch	Reinhold	3.	M65	587	DEU		00:43:48
67.	58.	Latzelsberger	Jan	5.	M50	405	DEU		00:43:54
68.	59.	Dziugas,	Arnauskas	13.	M20	580	DEU	Fit-&Fun Traben-Trarbach	00:43:57
69.	60.	Mazvydas	Arnauskas	14.	M20	578	DEU	Fit-&Fun Traben-Trarbach	00:43:57

Platz	PIG.	Nachname	Vorname	PIK.	Klasse	Startnr.	Nation	Verein	Zeit
70.	61.	Schuchmann	Erwin	2.	M60	509	DEU	IAC Düren	00:44:04
71.	62.	Günther	Peter	3.	M60	535	DEU	IAC Düren	00:44:04
72.	63.	Stegmüller	Julius	9.	M30	468	DEU		00:44:07
73.	10.	Eichhorn-Sanchen	Astrid	2.	W45	551	DEU		00:44:09
74.	64.	Lex	Markus	8.	M55	577	DEU	LT Schweich	00:44:14
75.	65.	Kunsmann	Bernd	6.	M50	440	DEU		00:44:15
76.	11.	Fischer	Sabine	2.	W60	495	DEU	SG ZONS	00:44:29
77.	12.	Kurz	Christina	3.	W40	923	DEU	Pro Training Team	00:44:30
78.	13.	Eiserloh	Eva	2.	W20	487	DEU		00:44:39
79.	66.	Klee	Clemens	15.	M20	524	DEU		00:44:48
80.	67.	Behler	Sam	16.	M20	593	LUX	CGDIS	00:44:58
81.	68.	Kucyk	Heiko	6.	M40	412	DEU		00:45:02
82.	69.	Matheisen	Peter	4.	M60	530	DEU	LT Jgd.07 Bergheim Erft	00:45:09
83.	14.	Walther	Adriana	3.	W45	413	DEU		00:45:11
84.	70.	Böhme	Marc	9.	M55	422	DEU	Bunert Essen Laufftreff	00:45:13
85.	71.	Pieper	Stephan	10.	M55	414	DEU	Bunert Essen Laufftreff	00:46:05
86.	72.	Traut	Michael	10.	M30	596	DEU	The Hoffman Family	00:46:16
87.	73.	Hilden	Andreas	11.	M30	595	DEU	The Hoffman Family	00:46:16
88.	74.	Hammel	Christian	11.	M55	956	DEU	Kröv	00:46:16
89.	75.	König	Gregor	11.	M45	571	DEU	Team Zeppelin Mülheim	00:46:20
90.	15.	Sporleder	Sandra	4.	W45	556	DEU	Fit-&Fun Traben-Trarbach	00:46:28
91.	76.	Ramunas	Arnauskas	7.	M40	579	LTU	Fit&Fun	00:46:29
92.	77.	Braun	Wolfram	12.	M55	451	DEU	LG Meulenwald Föhren	00:46:31

Platz	PIG.	Nachname	Vorname	PIK.	Klasse	Startnr.	Nation	Verein	Zeit
93.	16.	Haas	Marion	3.	W60	452	DEU	LG Meulenwald Föhren	00:46:31
94.	78.	Blasitzke	Ralf	13.	M55	436	DEU	Bunert Essen Lauftreff	00:46:43
95.	79.	Saurusajtis	Thomas	5.	M60	421	DEU	Bunert Essen Lauftreff	00:46:46
96.	80.	Müller	Jonas	17.	M20	485	DEU		00:46:51
97.	17.	Bach	Verena	5.	W45	490	DEU	Mattheiser Weiher parkrun	00:46:58
98.	81.	Schäfer	Peter	6.	M60	454	DEU	LT TuS Platten	00:47:11
99.	82.	Erdmann	Ulli	12.	M45	403	DEU		00:47:11
100.	18.	Schmitz	Stefanie	6.	W45	561	DEU	Vulkanläufer	00:47:23
101.	83.	Kozma	Peter	12.	M30	506	HUN		00:47:31
102.	84.	Sesterhenn	Michael	7.	M50	546	DEU	LG Laacher See	00:47:33
103.	85.	Ripp	Patrick	8.	M40	486	DEU	Mattheiser Weiher parkrun	00:47:36
104.	86.	Rost	Tobias	13.	M45	565	DEU	Bunert Essen Lauftreff	00:47:48
105.	87.	Haller	Hermann-Josef	4.	M65	582	DEU	SV Greimerath	00:47:52
106.	88.	Mettlach	Peter	7.	M60	433	DEU	Lauftreff TuLux	00:47:53
107.	19.	Moor	Valentina	2.	W35	449	DEU	Lauftreff TuLux	00:47:57
108.	20.	Feltes	Julia	3.	W35	461	DEU	Lauftreff TuLux	00:47:57
109.	89.	Schetter	Lukas	18.	M20	538	DEU	RPTU Kaiserslautern	00:48:13
110.	90.	Becker	Gerhard	2.	M70	576	DEU	LT Schweich	00:48:17
111.	91.	Apel	Michael	8.	M50	445	DEU	LG Pronsfeld-Lünebach	00:48:17
112.	92.	Anton	Benjamin	6.	M35	584	DEU	LG Falkenberg	00:48:20
113.	21.	Jacobs	Ina	7.	W45	482	DEU	Vulkanläufer	00:48:21
114.	93.	Hütsch	Oliver	9.	M40	406	DEU	Bunert Essen Lauftreff	00:48:25
115.	22.	Wegmann	Elisabeth	4.	W60	510	DEU	TV Bad Bergzabern	00:48:28

Platz	PIG.	Nachname	Vorname	PIK.	Klasse	Startnr.	Nation	Verein	Zeit
116.	94.	Konrad	Uwe	8.	M60	560	DEU	TV Ensheim	00:48:31
117.	23.	Mähser	Carolin	3.	W20	489	DEU		00:48:32
118.	24.	Diederichs	Ute	5.	W60	520	DEU	Vulkanläufer	00:48:40
119.	25.	Umbach	Inge	1.	W70	492	DEU	Vulkanläufer	00:48:50
120.	95.	Schraudy	Jan	9.	M50	432	DEU	Rhenania Immendorf	00:48:54
121.	26.	Blasitzke	Tanja	8.	W45	437	DEU	Bunert Essen Laufftreff	00:48:57
122.	96.	Nies	Torsten	14.	M55	401	DEU	Lustlauf mein Verein	00:48:57
123.	27.	Königschulte	Katrin	4.	W35	549	DEU	SV Wintrich	00:49:08
124.	97.	Schnitzius	Alfred	9.	M60	529	DEU		00:49:14
125.	28.	Mayr	Pauline	4.	W20	924	DEU	Team Oberahr	00:49:38
126.	98.	Dietz	Tobias	19.	M20	537	DEU	TuS Wehlen	00:49:52
127.	29.	Doss	Silke	1.	W50	427	DEU	Bunert Essen Laufftreff	00:49:53
128.	30.	Gröne	Birgitt	1.	W55	424	DEU	Bunert Essen Laufftreff	00:49:53
129.	99.	Wesche	Roland	5.	M65	545	DEU	LG Laacher See	00:49:58
130.	100.	Schmitz	Milan	1.	M--	540	DEU	Jugendhof Wolf	00:50:10
131.	31.	Klemm	Ulrike	2.	W70	404	DEU	Bunert Essen Laufftreff	00:50:14
132.	101.	Schermann	Mannfred	3.	M70	497	DEU	Vulkanläufer	00:50:19
133.	102.	Rivinius	David	20.	M20	523	DEU		00:50:22
134.	103.	Kohr	Jürgen	10.	M60	460	DEU	Auflauf Trier	00:50:23
135.	32.	Bartlett	Avelina Cecilia	5.	W20	610	DEU	Laufftreff TuLux	00:50:34
136.	104.	Eschmann	Torben	7.	M35	456	DEU		00:50:35
137.	105.	Joost	Julian	21.	M20	465	DEU		00:50:38
138.	33.	Schaller	Alexandra	6.	W20	463	DEU		00:50:39

Platz	PIG.	Nachname	Vorname	PIK.	Klasse	Startnr.	Nation	Verein	Zeit
139.	34.	Rehers	Carina	5.	W35	407	DEU	Bunert Essen Laufftreff	00:50:41
140.	106.	Noord	Feye	11.	M60	922	NLD		00:50:42
141.	107.	Kettermann	Tim	22.	M20	531	DEU		00:50:58
142.	108.	Braun	Thomas	12.	M60	462	DEU	Laufftreff TuLux	00:51:07
143.	35.	Alesova	Marketa	4.	W30	418	CZE		00:51:10
144.	109.	Wersin	Steffen	23.	M20	605	DEU		00:51:21
145.	110.	Schaller	Michael	10.	M50	464	DEU		00:51:23
146.	36.	Meurer-Raßkopf	Isabell	4.	W40	925	DEU	CDU Trier	00:51:49
147.	37.	Vogel	Karla	7.	W20	592	DEU		00:51:50
148.	111.	Brautlecht	Max	24.	M20	919	DEU	Springiersbacher-Hof	00:51:54
149.	38.	Wiedemann	Lisa marie	8.	W20	554	DEU		00:51:59
150.	39.	Müller	Manuela	5.	W40	562	DEU	Vulkanläufer	00:52:14
151.	40.	Bollinger	Christine	1.	W65	514	DEU	TuS Rhens	00:52:23
152.	41.	Bartlett	Katja	6.	W35	611	DEU	Laufftreff TuLux	00:52:27
153.	42.	Thome	Gisela	2.	W55	491	DEU	Spiridon Hochwald e.V.	00:52:27
154.	43.	Steffen	Marie	9.	W20	588	DEU		00:52:30
155.	44.	Kullmann	Leonie	10.	W20	555	DEU		00:52:30
156.	112.	Röder	Martin	6.	M65	470	DEU	Team Diplomsportlehrer VD	00:53:06
157.	45.	Röder	Julia	7.	W35	469	DEU		00:53:07
158.	46.	Keppeln	FLORA	11.	W20	502	DEU	Lauflos.eu	00:53:19
159.	113.	Stephan	Tim	25.	M20	541	DEU	Jugendhof Wolf	00:53:35
160.	47.	König	Alexandra	9.	W45	570	DEU	Team Zeppelin Mülheim	00:54:02
161.	114.	AUTH	Thorsten	15.	M55	410	DEU	NEUFORWEILER Team	00:54:19

Platz	PIG.	Nachname	Vorname	PIK.	Klasse	Startnr.	Nation	Verein	Zeit
162.	48.	AUTH	Nicole	2.	W50	409	DEU	NEUFORWEILER Team	00:54:19
163.	49.	Keppeln	Martina	10.	W45	501	DEU	Lauflos.eu	00:54:24
164.	50.	Müllers	Simone	8.	W35	918	DEU		00:54:43
165.	51.	Laitinen	Kim	6.	W40	917	DEU		00:54:43
166.	52.	Müllers	Julia	9.	W35	921	DEU	TV Kröv	00:55:04
167.	115.	Janssen	Reinhard	4.	M70	536	DEU	SV Fehmarn	00:55:12
168.	116.	Jahnz	Klaus	1.	M75	473	DEU	LG Laacher See	00:55:39
169.	117.	Boelmann	Tobias	13.	M30	500	DEU		00:55:44
170.	118.	Hundt	Holger	16.	M55	472	DEU		00:55:44
171.	119.	Marake	Bernhard	2.	M75	518	DEU	TEA Meddys LWT Koblenz	00:56:04
172.	53.	Klas-Gundel	Irene	1.	W75	431	DEU	LG Meulenwald Föhren	00:56:09
173.	54.	Kläser	Johanna	10.	W35	474	DEU		00:56:11
174.	120.	Clasen	Sebastian	10.	M40	476	DEU		00:56:12
175.	121.	Kläser	Rene	14.	M45	475	DEU		00:56:12
176.	122.	Keller	Christian	14.	M30	526	DEU		00:56:20
177.	123.	Besler	Reiner	13.	M60	534	DEU	Feuerwehr Düsseldorf	00:56:21
178.	55.	Hausmann	Sarah	11.	W35	527	DEU		00:56:21
179.	56.	Duhr	Marie	12.	W20	448	LUX		00:56:39
180.	57.	Krischel	Elli	1.	W--	442	DEU		00:56:49
181.	58.	Schilling	Kate	2.	W--	916	DEU		00:56:49
182.	124.	Krischel	Eric	11.	M40	443	DEU		00:56:49
183.	125.	Duhr	Laurent	15.	M45	447	LUX		00:56:58
184.	126.	Günther	René	12.	M40	544	DEU	Lauftreff TuLux	00:58:35



Platz	PIG.	Nachname	Vorname	PIK.	Klasse	Startnr.	Nation	Verein	Zeit
185.	127.	Patzner	Gerald	7.	M65	568	DEU	Freunde des Mainzer Mikrotrons	00:58:40
186.	59.	Roth	Mia	13.	W20	558	DEU		01:00:44
187.	60.	Mittelmann	Farah	14.	W20	553	DEU		01:00:45
188.	61.	Augustin	Nina	11.	W45	458	DEU	Die Feller Schieferschnecken	01:01:55
189.	62.	Mertes	Steffie	12.	W45	459	DEU	Die Feller Schieferschnecken	01:01:56
190.	63.	Trossen	Miriam	15.	W20	547	DEU	Schlusslicht	01:01:59
191.	128.	Steuer	Philip	26.	M20	548	DEU	Schlusslicht	01:01:59
192.	64.	Schnitzius	Jacqueline	16.	W20	589	DEU		01:21:19